

**Государственное бюджетное учреждение Рязанской области
«Городская детская поликлиника №7»
(ГБУ РО «ГДП №7»)**

ул. Новоселов, д. 32А, Рязань, 390048
Тел./факс: (4912) 27-70-40 / 27-70-40, E-mail: mail@gdp7.ru, сайт: www.gdp7.ru
ОКПО 24375259, ОГРН 1026201107580, ИНН 6230019550

ПРИКАЗ № 2/2

15.01.2019 г.

г. Рязань

«О работе по формированию здорового образа жизни и профилактике патологий у детей»

В целях укрепления и сохранения здоровья детей и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни на 2019 год.
2. Продолжить работу школ здоровья в условиях поликлиники и образовательных учреждений (Приложение №1)
Ответственные: в образовательных учреждениях - зав. ООМП в ОУ Сазонова Э.Г.;
в условиях поликлиника - зав. отделением вост. лечения Газетова Е.А.
3. Подготовить темы и конспекты лекций и утвердить план работы школ здоровья на 2017 год согласно Приложению №2.
Ответственный: зам. гл. врача по леч. работе Долбова С.И.
Исполнители: зав. I педиатр.отделением Бобылева Т.Ф.;
зав. II педиатр.отделением Агафонова Н.А.;
зав. III педиатр.отделением Кондратьева Н.В.;
зав. отд. восст. лечения Газетова Е.А.;
зав. вспом. отделением Астахова С.Е.
4. Утвердить график работы школ здоровья ежемесячно.
Ответственный: зав. отд. восст. лечения Газетова Е.А.
5. Ежемесячно проводить сбор информации с формированием отчета о количестве проведенных бесед по ЗОЖ уч. медсестрами, медсестрами образовательных учреждений, медсестры КЗР и медсестры дневного стационара.
Ответственные: главная медсестра Банкова Т.В.
старшие медсестры отделений

6. Ежемесячно подготавливать и размещать на сайте памятки, буклеты для родителей по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ у детей
Ответственные: зав. отд. восст. лечения Газетова Е.А.;
зав. вспом. отделением Астахова С.Е.;
инженер-программист Попков А.В.
7. Организовать конкурс санитарных бюллетеней с последующим подведением итогов и награждением победителей в мае и ноябре 2017 года.
Ответственный: Долбова С.И.
8. Назначить зам. гл. врача по лев. работе Долбову С.И. ответственным за размещение информации по ЗОЖ в СМИ и на телевидении.
9. Назначить главную медсестру Банкову Т.В. ответственным за своевременное и регулярное получение буклетов, баннеров, плакатов из Центра Профилактики РО.
10. Назначить зав. отделением восстановительного лечения Газетову Е.А. ответственным за подготовку и своевременную отправку в Центр Профилактики РО ежеквартальных, полугодовых и годовых отчетов по формированию здорового образа жизни.
11. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на зам. гл. врача по лечебной работе Долбову С.И.

Главный врач

Н.М. Шарапина

Приложение № 1

Школы здоровья ГБУ РО «Городская детская поликлиника №7» на 2019 год.

1. Школа для будущих родителей.
2. «Расти здоровым, малыш!»
3. Школа поддержки грудного вскармливания «Все о грудном вскармливании».
4. Школа здоровья для больных с бронхиальной астмой.
5. Школа для больных с сахарным диабетом.
6. Гастрошкола.
7. Школа психолога «Благополучная семья».
8. Школа логопедической помощи.

Темы лекций и план работы школ здоровья на 2019 год.

Наименование школ здоровья	Темы лекций	Дата, место и время проведения	Ответственный	Исполнитель
Школа для будущих родителей	<p>1 <u>занятие «Организация ухода за новорожденным в семье»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -основные условия организации ухода за новорожденным - уголок новорожденного и санитарно-гигиенические условия жилища - аптечка новорожденного - одежда новорожденного - купание - ежедневный туалет новорожденного - организация прогулок - профилактика травматизма у детей раннего возраста <p>2 <u>занятие «Преимущества и основные правила грудного вскармливания»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - здоровье начинается с грудного вскармливания - почему необходимо кормить грудью - грудное вскармливание – важный фактор в восстановлении женского 	<p>Каждый первый и третий понедельник месяца</p> <p>10.00-11.00</p>	Астахова С.Е.	Покладова А.М.

	<p>организма после родов</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильное положение ребенка у груди - что значит кормить «по требованию» - ошибки кормящих матерей, ведущие к прекращению лактации 			
<p>Школа «Расти здоровым, малыш!»</p>	<p><u>1 занятие «Развитие детей первого года жизни»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - режим дня (сон, кормление, бодрствование) - массаж и гимнастика - прогулки и закалывающие процедуры - показатели НПР - иммунопрофилактика - вредные привычки и их устранение - безопасный дом (профилактика травматизма) <p><u>2 занятие «Развитие детей второго и третьего года жизни»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - режим дня и питания детей первого и второго года жизни - гимнастика и закаливание - показатели НПР и развитие речи - игрушки и занятия с детьми - профилактика детского травматизма - подготовка в ДДУ, профилактика 	<p>Каждую первую и третью среду месяца</p> <p>10.00-11.00</p>	<p>Астахова С.Е.</p>	<p>Покладова А.М.</p>

<p>Школа поддержки грудного вскармливания «Все о грудном вскармливании»</p>	<p>1 занятие <u>«Почему важно грудное вскармливание»</u>: - преимущества грудного вскармливания - различия между женским молоком и искусственной смесью - опасности, существующие при искусственном вскармливании 2 занятие <u>«Как наладить грудное вскармливание»</u>: - механизм кормления грудью - факторы, сдерживающие выработку молока - положение ребенка у груди - «отказ» ребенка от груди 3 занятие <u>«Ошибки, ведущие к прекращению или уменьшению лактации»</u>: - кормление строго по режиму - дополнительное питание или питье из бутылки - раннее введение прикорма</p>	<p>Каждая первая пятница месяца 10.00-11.00</p>	<p>Астахова С.Е.</p>	<p>Покладова А.М.</p>
<p>Школа логопедической помощи</p>	<p>1 занятие «Причины ЗРР. Рекомендации по активизации речевого развития ребенка». 2 занятие «Речевое развитие ребенка в норме по годам до 7 летнего возраста. Какие</p>	<p>26.01.2017 г. 12.30-13.30 21.02.2017 г. 12.30-13.30</p>	<p>Астахова С.Е.</p>	<p>Рогозинская Т.М.</p>

Школа психолога «Благополучная семья»	<p>могут быть отклонения».</p> <p>3 занятие «Массаж при дизартрии»</p> <p>4 занятие «Нарушения чтения и письма у школьников. Дислексия. Дисграфия»</p> <p>5 занятие «Как работать с дисграфиками дома и в каникулярное время. Методические пособия».</p> <p>6 занятие «Нарушение произношения у детей в 5, 6, 7 лет. Артикуляционные упражнения»</p> <p>7 занятие «Причины возникновения заикания. Комплексное воздействие. В чем заключается помощь логопеда».</p> <p>8 занятие «Как и где можно получить помощь с ТНР (тяжелым нарушением речи)</p> <p>9 занятие «Ответы на вопросы родителей по проблеме речевого развития ребенка».</p>	<p>30.03.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>27.04.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>25.04.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>28.09.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>26.10.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>30.11.2017 г. 12.30-13.30</p> <p>28.12.2017 г. 12.30-13.30</p>	Сазанова Э.Г.	Саморукова Т.Е.
--	---	--	---------------	-----------------

	<p>кризиса. Профилактика агрессивного поведения»</p> <p>2 занятие «Беседа с подростками «феномен семейного и школьного насилия».</p> <p>3 занятие «Работа со школьными страхами, высоким уровнем тревожности»</p> <p>4 занятие «Профилактика зависимого поведения. Беседа «Как Интернет и видеигра формируют завтрашних взрослых».</p> <p>5 занятие «Сдача школьных экзаменов. Антистрессовые приемы самопомощи».</p>	<p>15.02.2017 г. 25.04.2017 г. 10.10.2017 г.</p> <p>28.02.2017 г. 10.05.2017 г. 24.10.2017 г.</p> <p>14.03.2017 г. 26.05.2017 г. 07.11.2017 г.</p> <p>28.03.2017 г. 06.06.2017 г. 21.11.2017 г.</p>		
Гастрошкола	<p>Функциональные нарушения у детей 1 года жизни.</p> <p>Функциональные нарушения ЖКТ у детей дошкольного возраста</p> <p>Питание школьников</p>	<p>Первый и третий вторник месяца</p> <p>10.00-11.00</p>	<p>Бобылева Т.Ф.</p> <p>Агафонова Н.А.</p> <p>Кондратьева Н.В.</p>	<p>Бобылева Т.Ф.</p> <p>Агафонова Н.А.</p> <p>Кондратьева Н.В.</p>
Астма-школа	<p>Причиннозначимые аллергены в детском возрасте.</p>	<p>Второй и четвертый вторник месяца</p> <p>10.00-11.00</p>	<p>Бобылева Т.Ф.</p>	<p>Бобылева Т.Ф.</p>

	Ингаляционная терапия. Проведение пикфлоуметрии, самоконтроль.		Агафонова Н.А. Кондратьева Н.В.	Агафонова Н.А. Кондратьева Н.В.
Школа больных сахарным диабетом	Питание больного сахарным диабетом. Определение глюкозы крови, коррекция дозы инсулина. Осложнения сахарного диабета.	Первая, среда месяца 10.00-11.00	Астахова С.Е.	Дзыбинская Е.Н.